

Newsletter



Januar/Februar 2019



Elke am Heilig Drei Könige in Heiningen

Elkes „Fast“-Schwiegersohn Johannes Großkopf überredete sie zur Teilnahme am 10 km Lauf. Johannes gewann souverän in 35.04 Min. und knapp dahinter kam Elke....
In 1.03 Std. wurde sie 3. in ihrer Altersklasse – Gratulation !!!



Drei-Königs-Lauf in Schwäbisch Hall über 10 km:

Da nahm unsere Petra Holzner teil und schaffte mit der super Zeit von 52.43 Min. den 10. Platz in ihrer Alterklasse W40 – Gratulation !!!



15. Indoor Cycling Marathon vom RRC Petticoat

....bei der Lebenshilfe in den neuen Räumen in der Friedhofstraße



Die Instructoren gaben alles



Am Samstag konnten 24 Räder plus 1 Kinderrad in den nagelneuen Räumlichkeiten aufgestellt werden und natürlich eröffnete die Lebenshilfe selbst mit ihrer Erwachsenengruppe samt Betreuer den achtstündigen Marathon. Jede Stunde wurde die Gruppe und der Instructor gewechselt und jedes Mal kam ein freiwillig bezahlter Obulus in die Kasse.

Die größten Gruppen waren wie immer die Feuerwehren aus Gmünd Innenstadt und Herlikofen, die Fa. Leicht und die Gmünder Polizei. Das Laufteam Elke rückte mit der größten Mannschaft in der Schlußstunde an und sorgte mit Dauerfahrerin Michaela Rieger für eine volle Kasse. Knapp 1300

Euro kamen bei der schweißtreibenden Veranstaltung zustande, bei der auch zwei 7-jährige Mädels auf dem Kinderrad mitstrampelten und auch der erst 4-jährige Fabian hielt eine ganze Stunde durch. Der Erlös geht an die neue Einrichtung in der Friedhofstraße – der Umzug von der Leutzestraße steht demnächst an - sowie die Kindertagesstätten der Lebenshilfe.



2. Lauf der Winterlaufserie in Göppingen am 19. Januar

5 km:

Tom Badenbach DJK SG Schwäbisch Gmünd MJ U18 8. Platz AK 0:23:03

10 km Lauf:

Frank Badenbach	GER DJK SG Schwäbisch Gmünd	14.	0:54:21
Norbert Hahn	GER DJK SG Schwäbisch Gmünd	7.	0:55:13
Carola Stadelmaier	GER Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	W45 4.	0:51:07
Nora Bräutigam	GER Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	W 8.	0:53:30
Gabi Sobl	GER Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	W55 5.	0:56:17
Elke Bräutigam	GER Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	W55 7.	1:02:51
Angelika Mögling	GER DJK SG Schwäbisch Gmünd	W55 8.	1:02:58
Sabrina Müller	GER Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	W35 9.	1:05:58

Mannschaft:

5 Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 1 2:40:54
 Carola Stadelmaier
 Nora Bräutigam
 Gabi Sobl

Gesamtwertung nach 2. Lauf (von 3) von 81 Männern

70.	Frank Badenbach	GER DJK SG Schwäbisch Gmünd	1970	M45	8.	0:54:46	0:54:21	1:49:06
71.	Norbert Hahn	GER DJK SG Schwäbisch Gmünd	1950	M65	4.	0:55:52	0:55:13	1:51:05

Gesamtwertung nach 2. Lauf (von 3) von 28 Frauen

15.	545	Carola Stadelmaier	Laufteam Elke	W45 2.	0:49:38	0:51:07	1:40:44
22.	472	Gabi Sobl	Laufteam Elke	W55 3.	0:58:49	0:56:17	1:55:05
27	448	Angelika Mögling	DJK	W55 4.	1:03:47	1:02:58	2:06:45
28	449	Sabrina Müller	Laufteam Elke	W35 7.	1:07:30	1:05:58	2:13:28



Erst gab es das Laufteam Elke – dann das Radteam Elke – jetzt noch das Skiteam Elke.....
Skiausfahrt am 2. Februar mit Thomas, Hansi, Elke, Nicole und Rainer



Indoor Cycling Marathon am 9. Februar in Möggingen mit Gerd, Antje und Jürgen, Nadine, Rainer, Michaela, Ralph, Petra, Gabi B., Elke, Frank, Ingrid und Gabi S. (Fotograf der kranke Harald....)



Michaela und Gerd fahren die gesamten 8 Stunden – für Gerd war es das 10. mal in Folge beim Indoor Cycling Marathon in Mögglingen – GRATULATION !!!!



Wie immer waren wir begeistert dabei – und Rainer Schramel wünscht sich einen Outdoor Indoor-Cycling Marathon in bzw. Vor seinem Autohaus....noch dieses Jahr....



3. Lauf der Winterlaufserie Göppingen:

Nora Bräutigam wurde 9. in ihrer Altrsklasse in 56.24 Min.

Frank Badenbach hatte alle 3 Läufe über 10 km absolviert und erreichte in der Endwertung von 163 Startern Platz 6 in seiner AK.
Sein Sohn Tom nahm an den 5 km teil und wurde in 20.44 Min. 9. seiner AK.

Sabrina Müller war ebenso bei allen 3 Läufen dabei und erreichte Platz 5 ihrer AK.
Gabi Sobl fand sich nach 3 Läufen auf dem Treppchen mit Platz 2 ihrer AK und
Carola Stadelmaier war wie immer die Schnellste mit Platz 2 ihrer AK bei alle 3 Läufen.

Termine 2019

16.3.19 Stadtlauf GD

6.4.19 HDH 11,4 km

7.4.19 Freiburg (Halb-) Marathon

14.4.19 Lichtenwald (Halb-) Marathon + 10er

27.4.19 Frauenlauf Stuttgart

5.5.19 Barbarossa Berglauf 21 km + Heilbronn Marathon

17.5.19 Ortenauer Nachtlauf
18.5.19 Welzheim Halbmarathon und 10er
25.5.19 Essingen 23 km
26.5.19 Würzburg Marathon

1.6.19 Fladenlauf Bargau
2.6.19 Regensburg Marathon

7.7.19 Eselsburger Tal Lauf über 10 und 21,1 km
20.7.19 Füssen Halbmarathon 200 HM
21.7.19 Füssen Königsschlösser-Marathon 200HM

Am 27.07.2019 SV Strassdorf mit RRC Strassdorf und die
Band Just4fun eine Benefiz Veranstaltung beim Schützenhaus **mit Spendenlauf.**

11.8.19 Sonthofen Halbmarathon 190HM / Marathon 1490 HM

14.9.19 Bodensee Marathon
29.9.19 Remstal-Marathon von WN nach GD, sowie HM und Staffel

6.10.19 3-Länder-Marathon Bodensee